

2018 アシニスクラブ 強化合宿 in 浜田

○日 程：2018年04月14日(土)～04月15日(日)

○宿泊場所：泉質日本一・美又温泉『山根旅館』
浜田市金城町追原7-1
TEL(0855)42-1337

○練習場所：金城町営テニスコート(オムニ)4面
浜田市金城町七条イ982
(0855)42-1238 ※ふれあいジムかなぎ

○参加費：宿泊コース 13,000円(1泊3食付き)
：日帰りコース 2,500円(昼食付)
：夜から参加コース 11,000円
※アシニス会員以外の方は各1000円UP。
◎旅行傷害保険に全選手加入しています。

○集合場所：久地SA(08:20出発)←08:15集合
※バス送迎希望の方はご連絡下さい。
※個人の車も集合をお願いします。

・初日は浜田の名門チーム「キティクラブ」さんとの親睦対抗戦を予定しています。

・2日目はアシニス内での練習試合や、球出し練習、基本練習、ゲーム、各講習を予定しています。

○合宿行程：第1日

08:15～ 久地SA集合
08:20～ 久地SA出発・寒曳山PA休憩
09:45～ 金城町コート到着・コート準備
10:00～ 練習開始・親睦対抗戦など
12:30～ 昼食(各自持参)・自由練習
13:30～ 続・親睦対抗戦など
16:00～ 初日の閉会式・記念撮影
17:00～ 山根旅館到着・入浴
19:00～ 夕食(1階宴会場)…終了～自由時間
21:00～ ジュニア・ミーティング(2F・1時間)
21:00～ 二次会(3階・大広間)・入浴
23:00～ 消灯(予定)

○合宿行程：第2日

07:00～ 起床(ランニングか入浴)
08:00～ 朝食
08:45～ 入浴・片付け
09:15～ 出発準備・出発
09:45～ 金城町コート到着・準備
10:00～ 練習開始
12:30～ 昼食(弁当)・自由練習
13:30～ 練習再開
16:30～ 閉会式・記念撮影・解散
17:30～ 旭温泉入浴(希望者のみ・別途料金)
18:30～ 帰路(バスは各自宅近辺まで行きます)



源泉そのまま
かけ流しの温泉と
四季折々の料理を
ご堪能ください。



【申し込み・緊急連絡先】

主 催：アシニスクラブ
監 督：河野 通宏(こうのみちひろ)
携 帯：(080)4558-9252

◎ジュニアの参加OK。相談して下さい。

※第一次申込締切日…03月21日(祝)

●個室希望の方は3000円UP・先着2～3部屋です。