

2017 アシニスクラブ 強化合宿 in 浜田

- 日 程 : 2017年04月15日(土)~04月16日(日)
- 宿泊場所 : 泉質日本一・美又温泉『山根旅館』
浜田市金城町追原7-1
TEL(0855)42-1337
- 練習場所 : 金城町営テニスコート(オムニコート) 4面
浜田市金城町七条イ982
(0855)42-1238 ※ふれあいジムかなぎ
- 参加費 : 宿泊コース 13,000円(1泊4食付き)
日帰りコース 2,500円(昼食付)
※アシニス会員以外の方は各1000円UP。
◎旅行傷害保険に全選手加入しています。
- 集合場所 : 久地SA(08:20出発)←08:15集合
※バス送迎希望の方はご連絡下さい。
※個人の車も集合をお願いします。

- ・初日は浜田の名門チーム「キティクラブ」さんとの親睦対抗戦を予定しています。
- ・2日目はアシニス内での練習試合や、球出し練習、基本練習、各講習を予定しています。

○合宿行程 : 第1日

- 08:15~ 久地SA集合
- 08:20~ 久地SA出発・寒曳山PA休憩
- 09:45~ 金城町コート到着・コート準備
- 10:00~ 練習開始・親睦対抗戦など
- 12:30~ 昼食(カレーライス他)・自由練習
- 13:30~ 続・親睦対抗戦など
- 16:00~ 初日の閉会式・記念撮影
- 17:00~ 山根旅館到着・入浴
- 19:00~ 夕食(1階宴会場)…終了~自由時間
- 21:00~ ジュニア・ミーティング(2F・1時間)
- 21:00~ 二次会(3階・大広間)・入浴
- 23:00~ 消灯(予定)

○合宿行程 : 第2日

- 07:00~ 起床(ランニングか入浴)
- 08:00~ 朝食
- 08:45~ 入浴・片付け
- 09:15~ 出発準備・出発
- 09:45~ 金城町コート到着・準備
- 10:00~ 練習開始
- 12:30~ 昼食(自炊)・自由練習
- 13:30~ 練習再開
- 16:30~ 閉会式・記念撮影・解散
- 17:30~ 旭温泉入浴(希望者のみ・別途料金)
- 18:30~ 帰路(バスは各自宅近辺まで行きます)



【申し込み・緊急連絡先】

主催 : アシニスクラブ
監督 : 河野 通宏(こうのみちひろ)
携帯 : (080)4558-9252

◎ジュニアの参加OK。相談して下さい。

※申込締切日…04月02日(日) 厳守

●個室希望の方は3000円UP先着2~3部屋です。