

平成31年度

2019 アシニスクラブ  
ジュニア強化練習会



会 場 広島広域公園テニスコート(屋内3面)  
日 程 2019年01月04日(金)  
主 催 アシニスクラブ  
協 力 カシワイテニスサービス  
主 管 アシニスクラブ・ジュニア委員会

# 2019-アシニスクラブ・ジュニア強化練習会

## 【募集要項】

2019年度、アシニスクラブ・ジュニア強化練習会のご案内です。  
今年も、あの『錦織 圭』選手を育てた柏井正樹コーチにご指導いただきます。

1. 主催 アシニスクラブ
2. 主管 アシニスクラブ・ジュニア委員会
3. 協力 カシワイテニスサービス
4. 日時 平成31年1月4日(金)  
受付 8:00  
練習開始 8:20~屋外 9:00~屋内  
昼食 12:00~13:00  
解散 18:00
5. 場所 広島広域公園テニスコート インドア4面ほか使用  
(広島市安佐南区大塚西5丁目2-1 Tel 082-848-9540)
6. 参加資格 小学生高学年~中学生・高校生で大会に出場している選手
7. 参加数 男子+女子 合計24名
8. 選考方法 先着順…24名まで  
申し込み多数になった場合は中国ジュニアランキングを参考とす  
また、アシニスクラブ監督推薦での受付もある。
9. 特別講師 **柏井 正樹 先生**  
日本体育協会・日本テニス協会公認 テニス上級コーチ  
日本体育協会・日本テニス協会公認・テニス上級教師  
日本プロテニス協会・会員 アメリカプロテニス協会・プロフェッショナル  
元・中国テニス協会ジュニア強化コーチ  
島根県テニス協会 ジュニア担当理事  
2004年 日本テニス協会 優秀指導者賞 受賞  
2005年 日本体育協会 公認スポーツ指導者等表彰 受賞  
2012年 日本プロテニス協会 優秀コーチ賞 受賞
10. 講師 **柏井貴代美 先生**  
日本体育協会・日本テニス協会公認 上級テニス教師  
日本体育協会・日本テニス協会公認 テニス上級指導者
11. アシスタント 河野通宏、川崎佳香、藤井智美…ほか ※トレーナー調整中です。
12. 参加料 10,000円 (当日受付でお支払い下さい)
13. 申し込み アシニスクラブ 河野通宏 [ashinnis@softbank.ne.jp](mailto:ashinnis@softbank.ne.jp)  
広島市安佐南区上安1丁目22-24 (080)4558-9252
14. そのほか 選手はテニスができる服装で08:00に受付してください。
16. ご注意 2018年12月20日以降のキャンセルは、いかなる理由があっても  
参加費を実費お支払いいただくこととなります。

## 連絡事項と諸注意

- 1 参加費 参加費…10,000円/1人  
…当日、会場で受け付けます。
- 2 名札 受付で名札を準備していますので、必ず付けて下さい。
- 3 持参物 ノートと筆記用具を必ず持参してください。  
…コーチのアドバイスを忘れないよう、休憩ごとに、しっかりメモして下さい。
- 4 昼食 昼食や飲み物は各自で持参して下さい。  
…お昼に買い出しへ行く時間はありません。コート近辺から離れないで下さい。
- 5 服装 着替えは沢山持参して下さい。また、防寒対策もしっかりとお願いします。  
…ウエアだけでなく靴下やタオルも多目に準備して下さい。
- 6 使用球 プリンスボール・公認球
- 7 コート 17番～19番コートを使用します。  
…ご家族、関係者で見学希望の方は受付で名札を受け取って下さい⇒ [今回は不要です](#)
- 8 連絡先 やむを得ず欠場する場合など、緊急時は下記へご連絡下さい。  
…緊急TEL 080-4558-9252 (河野通宏)  
※欠場しても参加費は実費、徴収させていただきます。

## タイムスケジュール

- 08:00～ 「受付」は広域公園テニスコート・17番コートの入口付近です(仮設)  
…駐車場の開門は8時からとなっておりますが、その前に集合して下さい。  
参加者の確認と参加費の受理を行い、パンフレットをお渡しします。  
…荷物は受付で預かります。飲み物とタオルだけ手元に準備して下さい。
- 08:10～ 日程の説明・諸注意など  
…監督から朝の挨拶と日程、注意事項など説明します。
- 08:20～ ウォーミングアップ①  
…ウォーミングアップでテニス前の身体の準備をします。
- 08:50～ 開会式  
…インドア17番コートに集合して下さい。

- 09:00～ **練習開始①**  
…柏井正樹コーチによる特別レッスン・午前の部、スタートです。  
※すぐに水分補給が出来るよう、水筒などはコートへ持ち込んで下さい。  
また、休憩時には、素早くメモが取れるようノートなど準備しておきましょう。
- 12:00～ **昼食・お昼休み 『昼食は各自持参のこと』**  
…昼食は各自で持参して、しっかり食べて下さい。  
弁当ガウなどのゴミは捨てずに各自で持ち帰って下さい。  
※柏井コーチに質問などする時は、先生方の様子を見てから…。  
・コートを使って自由練習OKです。
- 12:55～ **ウォーミングアップ②**  
…プレイに戻る前に身体の準備をします。
- 13:00～ **練習開始②**  
…柏井正樹コーチによる特別レッスン・午後の部、スタートです。  
※すぐに水分補給が出来るよう、水筒などはコートへ持ち込んで下さい。
- 16:40～ **質問コーナー**  
…柏井正樹コーチによる特別レッスンを終了します。  
最後に質問を。ノートと筆記用具を持って集合してください。
- 16:55～ **コート撤収・移動**  
…ネット、防球ネットなどを元に戻して、17番コート入口の外に移動します。
- 17:00～ **クーリングダウンメニュー**  
…身体のケアをして終わります。  
※雨天の場合は研修室へ移動して行います。
- 17:10～ **閉会式**  
…みんなで楽しくミーティングをしましょう。
- 17:20～ **自由練習会**  
…19:00までコートは確保してあります(⑮⑯コート)。

**\* 時間は変更することがあります。早目の行動をお願いします。**

