

平成31年度

2019 アシニスクラブ
ジュニア強化練習会



会 場 広島広域公園テニスコート(屋内3面)
日 程 2019年01月04日(金)
主 催 アシニスクラブ
協 力 カシワイテニスサービス
主 管 アシニスクラブ・ジュニア委員会

2019-アシニスクラブ・ジュニア強化練習会

【募集要項】

2019年度、アシニスクラブ・ジュニア強化練習会のご案内です。
今年も、あの『錦織 圭』選手を育てた柏井正樹コーチにご指導いただきます。

1. 主催 アシニスクラブ
2. 主管 アシニスクラブ・ジュニア委員会
3. 協力 カシワイテニスサービス
4. 日時 平成31年1月4日(金)
受付 8:00
練習開始 8:20~屋外 9:00~屋内
昼食 12:00~13:00
解散 18:00
5. 場所 広島広域公園テニスコート インドア4面ほか使用
(広島市安佐南区大塚西5丁目2-1 Tel 082-848-9540)
6. 参加資格 小学生高学年~中学生・高校生で大会に出場している選手
7. 参加数 男子+女子 合計24名
8. 選考方法 先着順…24名まで
申し込み多数になった場合は中国ジュニアランキングを参考とす
また、アシニスクラブ監督推薦での受付もある。
9. 特別講師 **柏井 正樹 先生**
日本体育協会・日本テニス協会公認 テニス上級コーチ
日本体育協会・日本テニス協会公認・テニス上級教師
日本プロテニス協会・会員 アメリカプロテニス協会・プロフェッショナル
元・中国テニス協会ジュニア強化コーチ
島根県テニス協会 ジュニア担当理事
2004年 日本テニス協会 優秀指導者賞 受賞
2005年 日本体育協会 公認スポーツ指導者等表彰 受賞
2012年 日本プロテニス協会 優秀コーチ賞 受賞
10. 講師 **柏井貴代美 先生**
日本体育協会・日本テニス協会公認 上級テニス教師
日本体育協会・日本テニス協会公認 テニス上級指導者
11. アシスタント 河野通宏、川崎佳香、藤井智美…ほか ※トレーナー調整中です。
12. 参加料 10,000円 (当日受付でお支払い下さい)
13. 申し込み アシニスクラブ 河野通宏 ashinnis@softbank.ne.jp
広島市安佐南区上安1丁目22-24 (080)4558-9252
14. そのほか 選手はテニスができる服装で08:00に受付してください。
16. ご注意 2018年12月20日以降のキャンセルは、いかなる理由があっても
参加費を実費お支払いいただくこととなります。

連絡事項と諸注意

- 1 参加費 参加費…10,000円/1人
…当日、会場で受け付けます。
- 2 名札 受付で名札を準備していますので、必ず付けて下さい。
- 3 持参物 ノートと筆記用具を必ず持参してください。
…コーチのアドバイスを忘れないよう、休憩ごとに、しっかりメモして下さい。
- 4 昼食 昼食や飲み物は各自で持参して下さい。
…お昼に買い出しへ行く時間はありません。コート近辺から離れないで下さい。
- 5 服装 着替えは沢山持参して下さい。また、防寒対策もしっかりとお願いします。
…ウエアだけでなく靴下やタオルも多目に準備して下さい。
- 6 使用球 プリンスボール・公認球
- 7 コート 17番～19番コートを使用します。
…ご家族、関係者で見学希望の方は受付で名札を受け取って下さい⇒ **今回は不要です**
- 8 連絡先 やむを得ず欠場する場合など、緊急時は下記へご連絡下さい。
…緊急TEL 080-4558-9252 (河野通宏)
※欠場しても参加費は実費、徴収させていただきます。

タイムスケジュール

- 08:00～ 「受付」は広域公園テニスコート・17番コートの入口付近です(仮設)
…駐車場の開門は8時からとなっておりますが、その前に集合して下さい。
参加者の確認と参加費の受理を行い、パンフレットをお渡しします。
…荷物は受付で預かります。飲み物とタオルだけ手元に準備して下さい。
- 08:10～ 日程の説明・諸注意など
…監督から朝の挨拶と日程、注意事項など説明します。
- 08:20～ ウォーミングアップ①
…ウォーミングアップでテニス前の身体の準備をします。
- 08:50～ 開会式
…インドア17番コートに集合して下さい。

- 09:00～ **練習開始①**
…柏井正樹コーチによる特別レッスン・午前の部、スタートです。
※すぐに水分補給が出来るよう、水筒などはコートへ持ち込んで下さい。
また、休憩時には、素早くメモが取れるようノートなど準備しておきましょう。
- 12:00～ **昼食・お昼休み 『昼食は各自持参のこと』**
…昼食は各自で持参して、しっかり食べて下さい。
弁当ガウなどのゴミは捨てずに各自で持ち帰って下さい。
※柏井コーチに質問などする時は、先生方の様子を見てから…。
・コートを使って自由練習OKです。
- 12:55～ **ウォーミングアップ②**
…プレイに戻る前に身体の準備をします。
- 13:00～ **練習開始②**
…柏井正樹コーチによる特別レッスン・午後の部、スタートです。
※すぐに水分補給が出来るよう、水筒などはコートへ持ち込んで下さい。
- 16:40～ **質問コーナー**
…柏井正樹コーチによる特別レッスンを終了します。
最後に質問を。ノートと筆記用具を持って集合してください。
- 16:55～ **コート撤収・移動**
…ネット、防球ネットなどを元に戻して、17番コート入口の外に移動します。
- 17:00～ **クーリングダウンメニュー**
…身体のケアをして終わります。
※雨天の場合は研修室へ移動して行います。
- 17:10～ **閉会式**
…みんなで楽しくミーティングをしましょう。
- 17:20～ **自由練習会**
…19:00までコートは確保してあります(⑮⑯コート)。

*** 時間は変更することがあります。早目の行動をお願いします。**



2019 アシニス・ジュニア強化練習会

2019.01.04

講 師	柏井 正樹	柏井貴代美	(敬称略)		
男 子	中西 康輔 赤井 大輝	大谷 哲	神田 悠希	坂宮 大樹	住田 涼成
女 子	河野 歩花 藤本 怜矢 山科 柚七	岡田 毬 村田 結愛	藤山 心羽 日高 春奈	春貝地佐奈 濱本 弥	日高 杏奈 藤山 羽優
アシスタント	川崎 佳香	藤井 智美	坂宮 弘顕	河野 通宏	
スタッフ	河野知枝子				
会 長	河野 博之				
監 督	河野 通宏				

講 師	2名
選 手	男子06名 女子11名
スタッフ	5名
計	17名

** MEMO **

全国に広がるゼビオグループネットワーク



スーパースポーツゼビオ

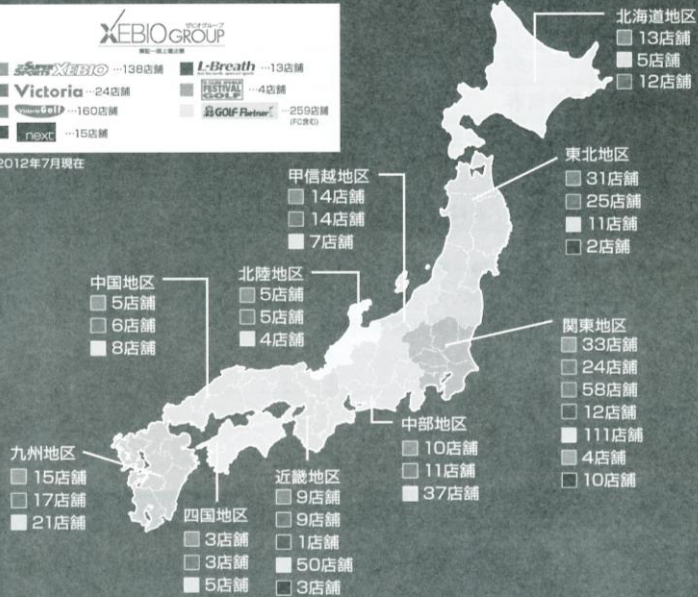
あらゆるスポーツプレーヤーをサポートする総合スポーツ専門店です。スケール感に加え、スポーツマンにとって魅力あふれる売場を演出しています。圧倒的な品揃え、きめ細かなサービスでお客様にご満足いただける店舗づくり、それがスーパースポーツゼビオです。



ゼビオグループは、大型スポーツ専門店「スーパースポーツゼビオ」、都市型スポーツ専門店「ヴィクトリア」、イギリス最大手のカジュアルSPA（製造小売業）「next」を中心に、全国に多くの店舗を展開する東証一部上場企業です。スーパースポーツゼビオは、ビギナーから本格的アスリートまで品揃えやサービスでナビゲートする大型スポーツ専門店です。



※2012年7月現在



Victoria ヴィクトリア

首都圏を中心に展開する総合スポーツ専門店。お客様のニーズを追求し、独自のショップ戦略を確立しています。



Victoria Golf ヴィクトリアゴルフ

ヴィクトリアゴルフは、ゴルフファーマが抱える悩みや問題を解決できます！試打コーナーも完備しています。また、本格派を呼ぶ魅力的なアイテムを取り揃えたゴルフ専門店です。



next

ネクスト

ヨーロッパ最大手SPAブランドNEXT社と提携した、グローバルなアパレルチャネル。メンズ・ウィメンズ・チルドレンズの総合ラインナップ。



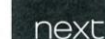
L-Breath エルブレス

feel the earth, open-air sports

エルブレスは、アウトドアを新しい感覚でとらえたショップです。こだわりの商品を取り揃えて専門スタッフが理想のアウトドアライフをサポートします。また、ファッション感覚にあふれたウェアも充実したアウトドア専門店です。



こころを動かすスポーツ。



〒731-0154
 広島市安佐南区上安1丁目22-24
 アシニスカップ実行委員会
 アシニスクラブ 河野 通宏
 TEL&FAX (082) 872-2423
 携帯 (080) 4558-9252